Checklist dei Sintomi da Non Ignorare

Uno strumento pratico per riconoscere i campanelli d'allarme (basato sulle linee guida OMS e AIOM)

Data di pubblicazione: 26 May 2026

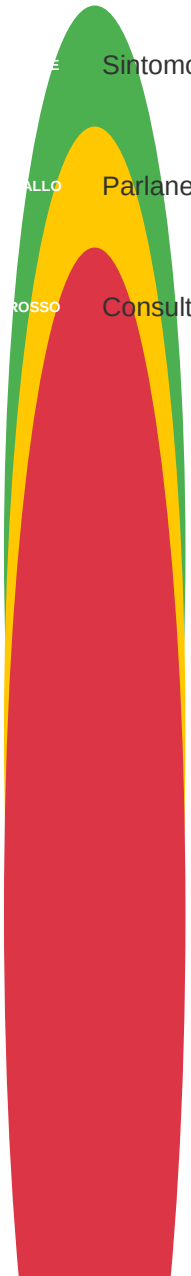
Introduzione

Questa checklist non e' una diagnosi, ma uno strumento per aiutarti a osservare i sintomi e a parlare meglio con il tuo medico. Segnala i campanelli d'allarme piu' comuni associati ai tumori piu' diffusi, per incoraggiare un ricorso tempestivo al medico curante.

Sintomi per Tipo di Tumore

Tumore	Sintomi principali	Quando chiamare il medico
Seno	Nodulo palpabile, cambiamento della pelle, secrezione dal capezzolo	Entro 1 settimana
Polmone	Tosse persistente >3 settimane, sangue nell'espettorato, dolore toracico	Immediatamente
Colon	Sangue nelle feci, alterazione dell'alvo, perdita di peso inspiegabile	Entro 2 settimane
Prostata	Difficolta' a urinare, sangue nelle urine, dolore pelvico	Entro 2 settimane
Melanoma	Neo che cambia forma/colore/dimensione, asimmetria, bordi irregolari	Immediatamente

Semaforo dei Sintomi



Sintomo comune, non urgente (es. stanchezza lieve)

Parlane con il medico entro 1 mese (es. tosse persistente)

Consulta subito un medico (es. sangue, nodulo)

Scheda Personale da Compilare

I miei sintomi:

Da quanto tempo?

Appunti per la Visita Medica

Questo PDF e' a scopo puramente informativo e divulgativo. Non sostituisce in alcun modo il parere di un professionista sanitario qualificato. In caso di sintomi preoccupanti, consultare sempre il proprio medico curante.

(c) Progetto VitaSalute - Tutti i diritti riservati.